

Programm

April 2019

Mai 2019

Wöchentliches Programm

Montag

11:00 - 12:00 Uhr

Englisch / Wolfgang Meyer

09:45 - 10:15 Uhr

Gleichgewichtstraining / Gabi Renziehausen

10:30 - 11:30 Uhr

Fitness / Gabi Renziehausen

15:30 - 17:00 Uhr

Bibliotheksnachmittag

Dienstag

10:15 Uhr

Marktfahrt

15:15 - 16:45 Uhr

Gedächtnistraining / Heike Helms

Mittwoch

09:30 - 10:30 Uhr

Qi Gong / Carl-Mathias Koch

Donnerstag

09:45 - 10:15 Uhr

Gleichgewichtstraining / Gabi Renziehausen

10:30 - 11:30 Uhr

Fitness / Gabi Renziehausen

Freitag

10:15 Uhr

Einkaufsfahrt

Gäste sind herzlich willkommen!

Kostenbeiträge für alle Veranstaltungen soweit nicht anders angegeben, betragen für Stiftsbewohner*innen 2,00 €, für Gäste 4,00 €. Wir bitten um **verbindliche Anmeldungen** auf den beigefügten Anmeldeabschnitten.

Wir bitten Sie, den Kostenbeitrag direkt bei der Veranstaltung zu entrichten. Für telefonische Rückfragen stehen wir Ihnen gern wochentags von 10:00 Uhr-12:00 Uhr **Rufnummer 040/ 86 51 08** zur Verfügung.

Wenn Sie nicht Mitglied des Freundeskreises Schmilinsky Stift sind, bitten wir um einen Beitrag von **9,00 € im Jahr für den Programmversand per Post, per Mail kostenfrei.**

Heinrich Schmilinsky Stiftung, Frahmstraße 22, 22587 Hamburg,

Stiftsbüro: Tel. 040 / 86 51 08

Bankverbindung: **Hamburger Sparkasse, BLZ 20050550,**

Konto Nr. 1265 / 112480 IBAN DE95 2005 0550 1265 1124 80

Freundeskreis der Heinrich Schmilinsky Stiftung

Vorstandsvorsitzende **Helga Wittig**, Rufnummer: **040/ 86 84 81**

Bankverbindung Freundeskreis: **Hamburger Sparkasse, BLZ 20050550**

Konto Nr. 1265 / 112142 IBAN DE06 2005 0550 1265 1121 42

April 2019

- Mittwoch**
16:00 Uhr
03.04.2019
Literaturkreis: Ingeborg Bachmann „Undine geht“
aus: „Das dreißigste Jahr“
mit Volkhild Bünz
im Saal
- Donnerstag**
15:30 Uhr
04.04.2019
Gemeinsamer Besuch der Ausstellung: „Welt im Umbruch. Kunst der 20ER Jahre“
im Bucerius Kunst Forum
Führung: Dr. Astrid von Beckerath
Treffpunkt Bucerius Kunst Forum I.Stock um 15:30 Uhr
Kostenbeitrag: Eintritt € 8,00
Mindestteilnehmerzahl 7
Anmeldung erforderlich
- Freitag**
16:00 Uhr
05.04.2019
Büchertreff
mit Sonja Lütjohann
im Saal
- Freitag**
15:30 Uhr
05.04.2019
„Mondsüchtig - zur Faszination Mond“
mit Alexandra Kümpers-Schopen
im Saal
Anmeldung erbeten
- Mittwoch**
16:00 Uhr
10.04.2019
Filmvorführung: Bauhausfrauen
ARD Dokumentation von 2018, 30 Minuten
Anmeldung erbeten
- Donnerstag**
10:30 Uhr
11.04.2019
Bewohnerfrühstück
mit Susanne Schroeder
im Saal
Kostenbeitrag € 4,00
Anmeldung erforderlich
- Donnerstag**
14:53 Uhr
11.04.2019
Ausflug in das Panoptikum
mit Helga Fries
Gemeinsame Anfahrt mit dem 36er Bus
Treffpunkt Haltestelle Mühlenberg, Abfahrt um 14:53 Uhr
Kostenbeitrag: Eintritt € 6,00
Anmeldung erforderlich
- Freitag**
15:30 Uhr
12.04.2019
Spielenachmittag
mit Brigitte Holland
im Wintergarten

Mittwoch
16:00 Uhr

17.04.2019
Literaturkreis: Elfriede Jelinek: „Die Liebhaberinnen“
mit Volkhild Bünz
im Saal

Donnerstag
15:30 Uhr

18.04.2019
Plattdeutsche Lesung
mit Elisabeth Richelsen
im Saal
Kostenbeitrag: Bewohner*innen € 2,00; Gäste € 4,00
Anmeldung erbeten

Ostermontag
10:30 Uhr

22.04.2019
Osterfrühstück von Bewohnerinnen für Bewohner*innen
im Saal
Kostenbeitrag: € 5,00
Anmeldung erforderlich

Mittwoch
15:30 Uhr

24.04.2019
Gesprächskreis mit Pastorin Christiane Melchior
im Saal
Anmeldung erbeten

Donnerstag
15:30 Uhr

25.04.2019
**Else Lasker-Schüler: „Helles Schlafen Dunkles Wachen“,
ein jüdisches Dichterleben**
Lesung Helga Fries
im Saal
Anmeldung erforderlich

Freitag
16:00 Uhr

26.04.2019
Filmvorführung: „Lotte am Bauhaus“
ARD Spielfilm von 2018, mit Alicia von Rittberg, Jörg Hartmann
im Saal
Anmeldung erbeten

Mai 2019

Donnerstag
15:30 Uhr

02.05.2019
Filmvorführung: Hamburg damals, 1960-1964
Zeitgeist, Ereignisse, Erinnerungen
ARD Video
Begleitung: Heidi Kroll
im Saal
Anmeldung erbeten

Freitag
16:00 Uhr

03.05.2019
Büchertreff
mit Sonja Lütjohann
im Saal

- Mittwoch**
16:00 Uhr
08.05.2019
Literaturkreis: Die Lyrikerinnen: Mascha Kaléko:
„Zur Heimat erkor ich mir die Liebe“ und
Else Lasker-Schüler: „Frühling“
mit Volkhild Bünz
im Saal
- Donnerstag**
10:30 Uhr
09.05.2019
Bewohnerfrühstück
mit Susanne Schroeder
Kostenbeitrag € 4,00
Anmeldung erforderlich
- Donnerstag**
15:30 Uhr
09.05.2019
„Egotrip - der Weg zum eigenen Ich - gibt es einen positiven Egoismus?“
mit Alexandra Kümpers-Schopen und Helga Fries
im Saal
Anmeldung erbeten
- Freitag**
15:30 Uhr
10.05.2019
Spielenachmittag
mit Brigitte Holland
im Wintergarten
- Mittwoch**
15:30 Uhr
15.05.2019
Literaturkreis: Prof. Dr. Hannelore Scholz-Lübbering referiert
zu dem Thema: „Erklär mir Liebe“, weibliches Schreiben zwischen
Anpassung und Rebellion
mit anschließender Diskussion
mit Volkhild Bünz
im Saal
Anmeldung erbeten
- Sonntag**
12:30 Uhr
19.05.2019
Matjesessen
mit dem Freundeskreis
im Saal
Kostenbeitrag € 6,00
Anmeldung erforderlich
- Mittwoch**
15:30 Uhr
22.05.2019
Literaturkreis: Eindrücke, Einsichten und Nachklänge
der Veranstaltung vom 15.05.2019
mit Volkhild Bünz
im Saal
- Donnerstag**
15:30 Uhr
23.05.2019
Filmvorführung: Hamburg damals, 1960-1964
Zeitgeist, Ereignisse, Erinnerungen
ARD Video
Begleitung: Heidi Kroll
im Saal

Freitag
09:00 Uhr

24.05.2019

Tagesausfahrt nach Lübeck
Barkassenfahrt auf der Trave, gemeinsames Mittagessen,
Besichtigung St. Marien, Bummel durch die Altstadt,
Besichtigung des Marzipanmuseums bei Niederegger und Kaffeetrinken
dort zum Abschluss

Begleitung: Susanne Schroeder, Helga Wittig, Heidi Kroll, Elvira Zimbal

Abfahrt Frahmstraße/Ecke Schenefelder Landstraße

Die Veranstaltung wird durch eine Spende vom Freundeskreis unterstützt

Kostenbeitrag Bewohner*innen: € 20,00; Gäste: € 30,00

wir bitten um Bezahlung bei Anmeldung

Rückkehr ca. 19:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Mittwoch
15:30 Uhr

29.05.2019

Gesprächskreis mit Pastorin Christiane Melchior

im Saal

Anmeldung erbeten

Freitag
15:30 Uhr

31.05.2019

Spielenachmittag

mit Brigitte Holland

im Wintergarten

Anmeldungen Programm April / Mai 2019

Donnerstag, 04.04.2019

Gemeinsamer Besuch der Ausstellung
„Welt im Umbruch“. Kunst der 20ER Jahre
Führung Dr. Astrid von Beckerath

Ich nehme teil:

(Name) _____

Freitag, 05.04.2019

Gesprächskreis: „Mondsüchtig“
mit Alexandra Kümpers-Schopen

Ich nehme teil:

(Name) _____

Mittwoch, 10.04.2019

Filmvorführung: Bauhausfrauen

Ich nehme teil:

(Name) _____

Donnerstag, 11.04.2019

Bewohner*innen Frühstück

Ich nehme teil:

(Name) _____

Donnerstag, 11.04.2019

Ausflug in das Panoptikum
mit Helga Fries

Ich nehme teil:

(Name): _____

Donnerstag, 18.04.2019

Plattdeutsche Lesung
mit Elisabeth Richelsen

Ich nehme teil:

(Name) _____

Ostermontag, 22.04.2019

Osterfrühstück von Bewohnerinnen für Bewohner*innen

Ich nehme teil:

(Name) _____

Mittwoch, 24.04.2019

Gesprächskreis mit Pastorin Christiane Melchiors

Ich nehme teil:

(Name): _____

Donnerstag, 25.04.2019

Else Lasker-Schüler: „Helles Schlafen Dunkles Wachen“
mit Helga Fries

Ich nehme teil:

(Name) _____

Freitag, 26.04.2019

Filmvorführung: Lotte am Bauhaus“

Ich nehme teil:

(Name): _____

Donnerstag, 02.05.2019

Filmvorführung: Hamburg damals, 1960-1964

Ich nehme teil:

(Name) _____

Donnerstag 09.05.2019

Bewohner* innen Frühstück

Ich nehme teil:

(Name): _____

Donnerstag, 09.05.2019

**Gesprächskreis: „Egotrip - der Weg zum eigenen Ich
- gibt es einen positiven Egoismus?“
mit Alexandra Kümpers-Schopen und Helga Fries**

Ich nehme teil:

(Name) _____

Mittwoch, 15.05.2019

**Literaturkreis: Prof. Dr. Hannelore Scholz-Lübbering
referiert zu dem Thema „Erklär mir Liebe“
mit Volkhild Bünz**

Ich nehme teil:

(Name): _____

Sonntag, 19.05.2019

Matjesessen mit dem Freundeskreis

Ich nehme teil:

(Name) _____

Donnerstag, 23.05.2019

Filmvorführung Hamburg damals, 1965-1969

Ich nehme teil:

(Name) _____

Freitag, 24.05.2019

Tagesausfahrt nach Lübeck mit Barkassenfahrt

Ich nehme teil:

(Name): _____

Mittwoch, 29.05.2019

Gesprächskreis mit Pastorin Christiane Melchior

Ich nehme teil:

(Name) _____
